

Elżbieta Kozyra, Maria Różycka  
**Znaczenie rekolekcji w formacji Domowego Kościoła**

Temat rekolekcji podejmowany był już wielokrotnie – zarówno na spotkaniach odpowiedzialnych DK, jak i np. w listach kręgu centralnego oraz w różnym ujęciu – w „Domowym Kościele. Liście do wspólnot rodzinnych”. Może więc powstaje wątpliwość, **po co dziś znów dotykamy tego tematu?** Doświadczenie pokazuje jednak, że do spraw oczywistych i pozornie dobrze znanych trzeba wciąż na nowo wracać, na nowo odkrywać i pogłębiać. Dlatego też chcemy dziś pochylić się nad tym, co stanowi istotę formacji Ruchu Światło-Życie, a więc i Domowego Kościoła.

Na początku warto przypomnieć stwierdzenie Założyciela Ruchu, mówiące o tym, jakie znaczenie miały pierwsze rekolekcje dla rodzin dla powstania Domowego Kościoła i tworzenia całej drogi formacji dla małżeństw w ramach Ruchu Światło-Życie:

„Rozwijający się w Polsce od roku 1969 pod hasłem «Światło-Życie» – streszczającym jego program i metodę – ruch żywego Kościoła, będący jednym z przejawów posoborowej odnowy Kościoła, podjął w czasie wakacji 1973 r. pierwszą próbę zastosowania właściwej sobie metody tzw. oazy rekolekcyjnej do grup rodzinnych. Prawie wszyscy przeżyli bardzo głęboko te rekolekcje, odkrywając w nich wartości autentycznego chrześcijaństwa, szczególnie dzięki atmosferze braterskiej miłości i jedności, mimo różnic społecznych i intelektualnych. Dlatego na końcu często powtarzało się postanowienie: «Chciałbym przenieść w swoje środowisko rodzinne atmosferę serdecznej życzliwości i gotowości służenia». Większość uczestników deklarowała też gotowość dalszej pracy w duchu oazy w swoich środowiskach parafialnych, pytając o program i pomoc w tej pracy.

W ten sposób już z pierwszych oaz rekolekcyjnych wyszedł impuls do powstania ruchu odnowy rodziny chrześcijańskiej, który z czasem przyjął nazwę «Domowy Kościół». Ruch ten, rozwijając się w ramach Ruchu Światło-Życie i równoległe do niego, wywodząc się z oaz rekolekcyjnych z kolei sam zaczął inspirować rozwój tych oaz, **widząc w nich podstawową metodę swojej formacji**, zwłaszcza wstępnej, inicjacyjnej. Oazy rodzin stały się więc metodą wprowadzania coraz to nowych rodzin do Domowego Kościoła” (F. Blachnicki, Oaza Nowego Życia I stopnia dla rodzin. Podręcznik).

### **I. Zobowiązanie i jego realizacja**

Zasady DK jasno mówią, że:

- „Do **istoty pracy formacyjnej** w kręgach należy również **uczestnictwo w różnego rodzaju rekolekcjach organizowanych przez DK**: rekolekcjach 15-dniowych I, II, III stopnia (oazach rodzin), kilkudniowych Oazach Rekolekcyjnych Animatorów Rodzin (ORAR I i II stopnia), rekolekcjach ewangelizacyjnych i tematycznych” (Zasady DK, p. 19).

Skoro uczestnictwo w rekolekcjach jest ważne i istotne, to jasne jest, że są one jednym ze zobowiązań:

- „Budowaniu jedności (*communio*) w małżeństwie i rodzinie służą następujące elementy formacyjne – **zobowiązania**, przyjęte z END:
- **uczestnictwo, przynajmniej raz w roku, w rekolekcjach formacyjnych**” (Zasady DK, p. 13).

Zobowiązanie to (tak jak pozostałe) zostało zaczerpnięte z doświadczeń wypracowanych przez END. W karcie END czytamy:

- „Co roku **każda para małżeńska odprawi razem** – o ile to możliwe – **przynajmniej dwudniowe rekolekcje**” (Karta END).

Warto więc jeszcze raz uświadomić sobie, jak członkowie DK biorą sobie do serca to, co istotne, jak realizują to zobowiązanie:

- W ubiegłym roku formacyjnym w rekolekcjach wzięło udział łącznie ok. **15 400 osób** (małżonków). Jest to nieco ponad **50% członków Domowego Kościoła** (czyli – nie licząc tych, którzy formują się w kręgach na etapie pilotażu).
- Ciekawostka:  
W rekolekcjach w Polsce wzięło udział **255 osób** (małżonków) **z zagranicy**, z czego **176 w oazach 15-dniowych** (najwięcej z Niemiec – 58 osób, oraz Wielkiej Brytanii – 52 osoby).

Liczby te pokazują m.in., że wciąż trzeba nam sięgać do istoty rekolekcji, do ich znaczenia w całej naszej formacji.

## II. REKOLEKCJE – pojęcie

Wstępną odpowiedź na pytanie o istotę rekolekcji przynosi już sięgnięcie do znaczenia tego słowa:

- łac. **recollectio** - „wewnętrzne skupienie” od łac. **recolligere** - „przypominać” (Słownik wyrazów obcych).
- francuskie słowo rekolekcje (**retraite**) oznacza **jednocześnie „odejście”, „zacisze”, „oddalenie”**. Trzeba odejść od codziennego życia, codziennych kłopotów i trosk, aby poświęcić czas Bogu, spojrzeć w Jego światło na swoje życie: osobiste, małżeńskie, rodzinne, ustawić to życie w Nim i według Niego (por. „Domowy Kościół. List do wspólnot rodzinnych”, nr 5).
- „Pierwsze zadanie rekolekcji to **uświadomienie sobie cudownych dróg Bożych w moim życiu (...)** A drugie zadanie (...) to **uświadomienie sobie swej bezgranicznej nędzy**. I tej mego przeszłego życia, i tej, która jest teraz we mnie (...). Wiem, że ona jest wielka i że ja jestem wobec niej w dużej mierze ślepy” (ks. F. Blachnicki).
- **„Celem oazy jest próba ponownego otwarcia chrześcijanom przystępu do źródła wody żywej, do rzeczywistości nowego życia, aby stała się ona realnym wydarzeniem w ich życiu i źródłem radości”** (ks. F. Blachnicki).

Skoro wiemy już, czemu w ogóle służą rekolekcje, popatrzmy na tę specyficzną metodę rekolekcji, jaką znamy z formacji naszego Ruchu.

## III. Metoda rekolekcji przeżyciowych

Ks. F. Blachnicki jasno mówi, że:

- **„Zasadniczą metodą ruchu**, a zarazem pomocą dla wspólnot rodzinnych są **15-dniowe rekolekcje** w okresie wakacyjnym, nazywane **oazami żywego Kościoła**. Są to **rekolekcje przeżyciowe**, przyjmujące zewnętrznie formę **wczasów rodzinnych**, których głównym celem jest **przeżycie tajemnicy Kościoła w braterskiej wspólnocie**”.

Określenia: **oaza** oraz **metoda przeżyciowa** dotyczą wszystkich rekolekcji w Ruchu, nie tylko 15-dniowych. Dlatego to, co zostanie napisane dalej, będzie dotyczyło wszystkich rodzajów rekolekcji, mimo że często będzie mowa wprost o rekolekcjach 15-dniowych.

Ks. F. Blachnicki mówi o rekolekcjach, że są **„oazami żywego Kościoła”**:

- „Słowo «oaza» oznacza pierwotnie **miejsce na pustyni**, gdzie wokół źródła wyrasta wyspa drzew i innych roślin. Jest to więc **miejsce bujnego rozkwitu życia otoczone wokół martwą pustynią**. Jest ono więc upragnionym **miejszem ochłody, odpoczynku, pokrzepienia i odnowy sił** dla karawany wędrującej przez spieczoną słońcem pustynię”.
- „W znaczeniu dalszym i przenośnym nazywa się oazą **wszelkie miejsca lub środowiska, odróżniające się wyraźnie od swego otoczenia przez jakieś wartości pozytywne, występujące tam w szczególnym natężeniu**. Są to zarazem miejsca lub środowiska, w których człowiek czuje się szczególnie dobrze, w których odpoczywa fizycznie, psychicznie i duchowo przez samą obecność, przez samo oddychanie atmosferą tego miejsca lub środowiska. Taką oazą może być piękny zakątek w przyrodzie, jakiś dom i ognisko rodzinne, klasztor itp. **Taką oazą może być również miejsce i środowisko, do którego przyjeżdżają uczestnicy na rekolekcje. Nie tylko jednak miejsce i środowisko, lecz całe przeżycie rekolekcyjne ma być jakby duchową oazą, oazą życia religijnego i nadprzyrodzonego**”.
- „W podwójnym aspekcie można porównać rekolekcje do oazy. Najpierw w tym sensie, że **rekolekcje mają być okresem bujniejszego rozkwitu życia religijnego i nadprzyrodzonego, czasem odcinającym się od szarzyzny i monotonii życia codziennego** jak oaza na pustyni. W drugim aspekcie zaś **rekolekcje mają być miejscem odświeżenia i nabrania sił duchowych do dalszej wędrówki życiowej do celu ostatecznego, do Boga**” (F. Blachnicki, Oaza Nowego Życia I stopnia dla rodzin. Podręcznik).

Następnie mówi, że są to **rekolekcje przeżyciowe**:

- „Chodzi o odróżnienie od metody pouczającej w prowadzeniu rekolekcji. **Metoda pouczająca** polega na tym, że w konferencjach nakreśla się uczestnikom rekolekcji ideał życia chrześcijańskiego w celu dokonania przez nich, drogą refleksji i rachunku sumienia, porównania rzeczywistości swojego życia z tym ideałem. Nauki rekolekcyjne mają pomóc uczestnikom rekolekcji ocenić aktualny stan swojego życia i swoją dotychczasową drogę życiową w świetle prawd ostatecznych i wymagań woli Bożej. Owocem tej refleksji ma być żal i skrucha za dotychczasowe błędy i postanowienia odmiany życia w przyszłości. Przy tej metodzie prowadzenia rekolekcji **punkt ciężkości dla prowadzących rekolekcje spoczywa na pouczeniach, dla uczestników zaś na wewnętrznym nawróceniu, które dopiero w czasie późniejszym, zasadniczo po rekolekcjach, ma wydać owoce** w postaci zewnętrznej zmiany trybu życia i nawrócenia wewnętrznego. (...) **Pouczenia stanowią także istotny element rekolekcji prowadzonych metodą oazy, jednakże nie rozdziela się w nich czasowo momentu refleksji i nawrócenia wewnętrznego od realizacji zewnętrznej poznanego ideału.** Dąży się do tego, aby **poznany ideał życia realizować bezpośrednio, od razu w czasie trwania rekolekcji. Całe rekolekcje mają stać się takim przeżyciem, przeżyciem doświadczenia oazy**” (F. Blachnicki, ONŻ dla rodzin. Podręcznik).

O tym samym mowa jest w 5. numerze Listu DK:

- **„Rekolekcji tych nie wystarczy tylko wysłuchać, wziąć w nich udział,** być na nich obecnym, **ale trzeba je odprawić,** tzn. nauki wysłuchane przemyśleć, przemodlić, przedyskutować, zastosować do siebie, **wprowadzić w czyn.**”

#### IV. Od czego zależy skuteczność metody rekolekcji?

Bardzo jasno odpowiada nam na to pytanie Założyciel Ruchu:

„Wiemy z doświadczenia, że z uczestnictwem w oazach łączy się prawie zawsze **rozbudzenie życia nowego.** Oaza jest właściwą oazą, czyli miejscem rozkwitu, rozwoju życia Bożego w tych konkretnych ludziach, którzy w niej uczestniczą. Wiemy jednak, że **oaza jest owocna, skuteczna wówczas, gdy jest wiernie przestrzegana pewna tradycja, kiedy jest zachowywana pełnia elementów. Owocność charyzmatu oazy jest związana z formą, z pewną wiernością wobec tej formy.** (...) Nie ma życia, które nie byłoby przywiązane do jakiejś konkretnej formy. I **tej formy nie można dowolnie zmienić,** bo wtedy powstanie coś innego, albo uschnie i nic nie powstanie”.

Możemy sobie więc zadać pytanie: skoro *owocność charyzmatu oazy jest związana z wiernością wobec jej formy,* to **co składa się na ową formę?** Odpowiedź znajdziemy w tekstach Założyciela.

### 1. ŚRODOWISKO ŻYCIA

#### OAZA – środowisko życia według Ducha

„Oaza Nowego Życia działa jako metoda rekolekcji czyli odnowy życia chrześcijańskiego i osiąga swoje cele głównie przez to, że jest środowiskiem życia. Rozwój każdego życia jest uwarunkowany przez odpowiednie środowisko (gleba, woda, powietrze, temperatura, nasłonecznienie itp.). (...)

To samo dotyczy życia Bożego w człowieku, nowego życia w Duchu. **Jeżeli dzisiaj tak często spotykamy się z faktem zaniku i zamierania tego życia lub z jego marną vegetacją, to dlatego, że brakuje środowiska, w którym to życie mogłoby się rozwijać; środowisko to często jest zatrute.** Tego środowiska życia Bożego nie stanowi już dziś na ogół rodzina naturalna, nie jest nim tradycyjna parafia (często już tylko jednostka administracyjna lub «agencja usług religijnych»).

**Oaza rekolekcyjna pragnie stworzyć, przynajmniej na krótki okres 15 dni** (\*lub 2, 4, 7 itd. – bo poniższe uwagi dotyczą każdej rekolekcji, nie tylko oaz 15-dniowych! – przypis Autorów), **środowisko życia według Ducha.** Tu ma być podjęta odważna próba realizacji stylu życia, który tak zdecydowanie postuluje św. Paweł w swoich listach do młodych gmin i Kościołów chrześcijańskich. Te postulatory św. Pawła, bardzo konkretne i uwzględniające ówczesne warunki, obyczaje i zagrożenia, trzeba w oazach zaktualizować.

**Trzeba pokazać uczestnikom oaz, że jest możliwe zerwanie z różnymi nawykami, z modą i stylem postępowania narzuconym przez środowisko pogańskie. Trzeba wykazać, że chrześcijanie są zdolni do stworzenia własnego stylu życia według Ducha i że ten styl przynosi prawdziwą, głęboką radość i wyzwolenie”.**

- **Kultura współżycia w duchu *agape***

„Swoisty styl życia i atmosferę oazy tworzy przede wszystkim **ogólna kultura współżycia** w różnych momentach życia wspólnego, zwłaszcza przy wspólnych posiłkach, odznaczająca się życzliwością i gotowością bezinteresownej służby. Dziś często to współżycie jest nacechowane egoizmem posuniętym aż do brutalności, obojętności i lekceważeniem praw drugiego człowieka, bezceremonialnością, nerwowością powodującą ciągłe spięcia, wybuchy i kłótnie, pośpiechem i zagonieniem nie pozwalającym dostrzec drugiego człowieka i jego potrzeb.

Wspólne posiłki w oazach dają wiele okazji do wychowania w duchu nowej kultury. Dotyczy to takich spraw jak opanowanie egoizmu i nieumiarkowania w jedzeniu, wzajemnego usługiwania sobie przy stole, częstowania, dziękowania, umiejętności słuchania, gdy inni mówią, unikania krzyku, niestosownej mowy, troska o ogólny nastrój pogody, radości, rodzinnej przyjaźni itp.

Chrześcijanie zawsze powinni **pamiętać przy wspólnym stole o atmosferze Wieczery Pańskiej** i za przykładem Chrystusa chętnie powinni sobie wzajemnie usługiwać. Pomoc przy nakrywaniu do stołu, sprzątanie i zmywanie naczyń także stwarza wiele okazji do praktykowania *agape*. **Wspólny stół** w oazie powinien więc być stałą **szkołą miłości i wspólnoty**.

Poza posiłkami wspólne mieszkanie, wspólne zajęcia, przechadzki czy wycieczki stwarzają mnóstwo okazji do praktykowania wzajemnej życzliwości i usługowości. W ten sposób uczestnicy realizują przykazanie oazy *agape* i przyczyniają się do powstania atmosfery rzadko dziś spotykanej gdzie indziej i nazywanej już często po prostu atmosferą oazową”.

- **Wolność od nałogów**

„Oazowe środowisko życia cechuje całkowite wyeliminowanie alkoholu i tytoniu z życia wspólnego i towarzyskiego.

Motyacją abstynencji od alkoholu są głównie słowa św. Pawła: *A nie upijajcie się winem, bo to jest przyczyną rozwiązłości, ale napełniajcie się Duchem, przemawiając do siebie wzajemnie w psalmach i hymnach, i pieśniach pełnych ducha, śpiewając i wystawiając Pana w waszych sercach* (Ef 5, 18-19).

Rzeczywiście potwierdza to doświadczenie, że w atmosferze radości w Duchu Świętym nie ma miejsca na sztuczne i złudne źródła radości, jakimi są alkohol i inne używki. (...)

Jeżeli chodzi o palenie tytoniu, to prawie zawsze występuje ono w formie nałogu, będącego ograniczeniem ludzkiej wolności. Już z tego powodu uleganie temu nałogowi nie jest godne chrześcijanina powołanego do wolności synów Bożych i do prowadzenia życia poddanego kierownictwu Ducha.

Św. Paweł mówi: *Wszystko mi wolno, ale nie wszystko przynosi korzyść. Wszystko mi wolno, ale ja niczemu nie oddam się w niewolę* (1Kor 6, 12). Dlatego też chrześcijanie prowadzący życie według Ducha, w różnych środowiskach samorzutnie dziś dochodzą do zerwania z nałogiem palenia.

Jest jednakże jeszcze drugi powód, dla którego eliminuje się nałóg palenia **w oazowym środowisku** życia. Środowisko to bowiem cechuje **wielki szacunek dla daru życia** i dlatego **musi ono odrzucać wszystko, co godzi w ten dar**, jest jakimś jego lekkomyślnym lub wprost nihilistycznym odrzuceniem lub pomniejszeniem. Nałogowe palenie tytoniu, jak to potwierdza jednogłośnie współczesna medycyna i nauka, jest zawsze zatrucaniem, niszczeniem i zabijaniem życia.

Wreszcie trzeba wskazać, że nałogowi palacze tytoniu prawie zawsze naruszają miłość bliźniego, bo w mniejszym lub większym stopniu są uciążliwi dla otoczenia, często sprawiają innym przykrość, bo dla niepalących nikotyna jest nie tylko przykra, ale również szkodliwa, gdy muszą przebywać w pomieszczeniu zadymionym nikotyną i wbrew swojej woli wdychać powietrze zanieczyszczone.

**Powstrzymanie się od palenia tytoniu w obecności niepalących jest elementarnym wymogiem sprawiedliwości i kultury. Dlatego wymagania nowej kultury są trudne do pogodzenia ze zwyczajem nałogowego palenia tytoniu.**

**Oazowe środowisko nowego życia także w tej dziedzinie przynosi więc wyzwolenie człowieka”.**

- **Klimat czystości i szacunku dla osoby**

„(...) **Owoce Ducha Świętego** a zarazem **znakiem Jego obecności** jest **czystość**. Jej istotą jest **odnoszenie się z głębokim szacunkiem do drugiej osoby**, która nie znosi traktowania jej w sposób egoistyczny jako przedmiotu – chociażby tylko możliwego – użycia.

Z tej postawy szacunku wobec godności osoby wyrasta, jako piękny kwiat, cnota skromności i wstydlivosti. **Wstyd** jest bardzo subtelnym odruchem ludzkiej osoby, która broni się przed tym, aby nie być traktowaną przez drugą osobę jako przedmiot użycia, albo samej odnosić się w ten sposób do drugiej osoby. Dlatego i ten odruch jest **przejawem życia w Duchu i jednym z owoców Ducha**.

(...) Pogłębienie życia w Duchu, zwłaszcza życia modlitewnego, prowadzi do rozwiązania tego problemu w sposób naturalny i spontaniczny. Gdzie jednak zachodzi potrzeba, należy przestrzegać tradycyjnej w oazach dyscypliny w tym względzie, zwłaszcza jeżeli chodzi o zagadnienie **właściwego stroju we właściwym czasie i miejscu**”.

#### • **Wczasy w Duchu**

„Oaza Nowego Życia pod względem zewnętrznym, sytuacyjnym i organizacyjnym włącza się w wielki nurt turystyczno-wczasowy charakterystyczny dla naszych czasów i obejmujący olbrzymie rzesze wędrujących ludzi, zwłaszcza w miesiącach letnich. W początkach ruchu oazowego, przy pierwszych próbach tworzenia grup dorosłych używano nawet tego słowa «wczasy», mówiąc o **wczasach maryjnych lub o wczasach rekolekcyjnych**.

Wspólnym niejako mianownikiem pomiędzy tym nurtem a nurtem oazowym jest szukanie miejsc atrakcyjnych pod względem turystycznym, gdzie można znaleźć się w bliskim kontakcie z przyrodą i jej pięknem. Wspólne jest także ogólne nastawienie na odnowę, regenerację sił w okresie wakacji pomiędzy okresami intensywnej pracy w szkole, na uczelni lub w pracy zawodowej.

Oaza Nowego Życia pragnie jednak w tych warunkach jakby wczasowych zrealizować wymagania życia według Ducha, w myśl upomnienia Apostoła: *I wszystko, cokolwiek działacie słowem lub czynem, wszystko czyńcie w imię Pana Jezusa, dziękując Bogu Ojcu przez Niego* (Kol 3, 17).

Ruch wczasowo – turystyczny, przy słusznym założeniu regeneracji sił psychofizycznych człowieka, bazuje jednak na fałszywej antropologii, która w człowieku uwzględnia tylko stronę materialną jego istnienia. Wczasy są pomyślane nie jako czas regeneracji człowieka, ale regeneracji jego ciała. Wypoczynek utożsamia się z bezmyślną beczynnością, co często prowadzi do nudy i zabijania czasu z nudów przez różne rozrywki, często wątpliwej wartości, przynoszące chwilowe zadowolenie lub przyjemność, bez prawdziwego, głębokiego odprężenia i pokoju. Głównym zajęciem «na wczasach», będącego równocześnie kryterium *udania się* wczasów jest tzw. opalanie się czyli bezmyślne «smażenie» się godzinami na słońcu, nieraz wbrew wskazaniom rozumnej medycyny i higieny.

**Oaza Nowego Życia nie jest pomyślana jako przeciwieństwo, konfliktowo w stosunku do siebie ustawionych obowiązkowych zajęć i ćwiczeń rekolekcyjnych oraz czasu wolnego, gdzie można sobie pozwolić na wypoczynek i przyjemności. Oazy – to nie wczasy, obóz czy kolonie z dodatkiem pewnych praktyk religijnych, ani rekolekcje z koncesjami i ulgami na rzecz zmęczonego ducha i ciała. Oaza to po prostu nowe życie, które obejmuje całego człowieka, wszystkie sfery jego egzystencji, które odżywają i oddychają w pełni w atmosferze wolności.** (...) W ten sposób oaza to wczasy nie tylko dla ciała, ale dla człowieka całego, dla osoby, dla nowego człowieka *stworzonego według Boga, w sprawiedliwości i prawdziwej świętości* (Ef 4, 24).

Owoce takiego od-życia i życia jest głęboka, autentyczna radość, która daje zapal i moc do dalszej wędrówki”.

#### • **Radość w Panu**

„Oaza jako środowisko życia w Duchu jest miejscem, gdzie przeżywa się prawdziwą radość w Duchu Świętym.

Odnosnie przeżywania radości w oazie, trzeba najpierw zanotować jeszcze pewne stwierdzenie negatywne. Była już mowa o tym, że **oazowe środowisko życia w Duchu odrzuca** takie źródła przyjemności (nie radości), jak **alkohol, tytoń, narkotyki**. Nie ma również miejsca w oazie na **telewizję**. Nie dlatego, żeby się negowało pozytywne wartości tych środków masowego przekazu, ale dlatego, że faktycznie **zamykają one drogę do przeżycia radości obcowania ze sobą w atmosferze braterstwa i przyjaźni**. Telewizja łączy się z postawą bierną, receptywną i w gruncie rzeczy indywidualistyczną, aspołeczną. W oazie natomiast chcemy pielęgnować inne formy życia towarzyskiego, dziś ogólnie zaniedbane, z którymi łączy się twórczość i aktywność, przeżycie radości wynikające ze wspólnoty z innymi i wzajemnego dzielenia się. Chociaż nawet poziom *artystyczny programu rozrywkowego*, który tworzy spontanicznie zebrana wspólnota, może być o wiele niższy, niż

ten, który proponuje telewizja, to z tym programem spontanicznym łączy się często wartości niezastąpione, których nie da żadna audycja czy wizja przygotowanego przez innych programu.

Również odnośnie **widowisk sportowych** oaza zachowuje pewną **powściągliwość** w sensie zachowania właściwej rangi ważności wydarzeń. Np. tzw. **atrakcyjny mecz w telewizji nie jest wydarzeniem aż takiej rangi, żeby z tego powodu rezygnować z realizacji programu oazy lub wprowadzać do niego zamieszanie**. Dla wielu może to być okazja do zrobienia ewangelicznej re-wizji życia: **czy pewne rzeczy nie stały się faktycznie bożyszczem w moim życiu, czy moje zaangażowanie jest naprawdę proporcjonalne do obiektywnej rangi wartości, którą dana rzecz reprezentuje?**

**Wyrazem autentycznej radości** w Duchu Świętym są w oazie **piosenki** pielęgnowane przy różnych okazjach.

Pogodne wieczory powinny stawać się coraz bardziej **godzinami radości w Duchu Świętym** z wyeliminowaniem wszystkiego, co nie przynosi dzieciom światłości i sprzeciwia się miłości bliźniego.

**Autentyczna, spontaniczna radość jest najlepszym sprawdzianem, czy oaza stała się naprawdę oazą nowego życia w Duchu.**

Bo radość jest po prostu symptomem życia. Nie trzeba w życiu szukać radości, nie trzeba jej stwarzać sztucznie. Trzeba szukać autentycznego, prawdziwego życia, a wtedy radość pojawi się sama jako nieodłączna towarzyszka życia" (F. Blachnicki, ONŻ dla rodzin. Podręcznik).

## 2. ZESPÓŁ WYCHOWAWCZY – DIAKONIA REKOLEKCJI

Diakonię oazy rodzin stanowią:

- kapłan – moderator oazy  
„**Jest odpowiedzialny za całą oazę, kieruje pracą całej diakonii, czuwa nad dokładnym przeprowadzeniem programu, nad atmosferą we wspólnocie**”.
- para odpowiedzialna, zwana parą moderatorską;  
„**Para moderatorska to małżeństwo, które podejmuje, wraz z księdzem moderatorem, odpowiedzialność za oazę rodzin. Powinna być to para rozmodlona, żyjąca charyzmatem Ruchu, taktowna, szczerą, otwarta. W podejmowaniu tej posługi małżonkowie uczestniczą razem. Parę moderatorską rekolekcji wyznacza para diecezjalna**”  
(F. Blachnicki, ONŻ dla rodzin. Podręcznik).
- pary animatorskie (w liczbie odpowiadającej ilości kręgów);
- diakonie: gospodarcza, wychowawcza, muzyczna.
- „**Dobry zespół wychowawczy pracuje kolegialnie**, tworzą oni wspólnotę, żywą komórkę i czują się wszyscy współodpowiedzialni za całość oazy i za panującą w niej atmosferę”.  
(D. Dybowska, Istotne cechy oazy rekolekcyjnej...)
- „**Cały duch wspólnotowy oazy musi mieć swoje źródło inspirujące w małej wspólnocie zespołu diakonii oazy**” (ks. F. Blachnicki).

## 3. PODMIOT WYCHOWAWCZY – UCZESTNICY REKOLEKCJI

- Jedna Oaza rodzin powinna składać się z ok. **12-15 rodzin**, podzielonych na 3-4 kręgi. Uczestniczą w niej **małżeństwa sakramentalne (wspólnie – mąż i żona)**: bezdzietne, przyjeżdżające bez dzieci, oraz małżeństwa **ze swoimi** dziećmi (nie z wnukami, dziećmi z dalszej rodziny lub znajomymi), zasadniczo **do 12-13 roku życia**. Dzieci starsze powinny uczestniczyć już w oazach przeznaczonych dla ich grup wiekowych. Realizują w nich program dostosowany do ich poziomu i w gronie rówieśników, dzięki czemu o wiele więcej korzystają. **Dzieci** uczestniczące w oazie rodzin **przeżywają również treści rekolekcyjne, realizując program dostosowany do ich wieku**. Dzieci w oazie rodzin mieszkają ze swoimi rodzicami, ale podczas zajęć dla rodziców mają osobne zajęcia.

## V. STRUKTURA REKOLEKCJI – CEL ORAZ DROGA DO CELU

### 1. Wizja celu – do czego chcemy doprowadzić uczestników rekolekcji?

Każde rekolekcje, niezależnie od tego, czy jest to 15-dniowa oaza, czy też 4-dniowy ORAR, czy weekendowe rekolekcje tematyczne, mają (lub powinny mieć!) jasno określony cel. W przypadku oaz ten cel jest nakreślony i opisany w części ogólnej każdego podręcznika.

W tzw. zerowym numerze Listu DK cel rekolekcji został scharakteryzowany w taki sposób:

- „Punktem wyjścia tej pracy formacyjnej są oazy rekolekcyjne. Podczas tych rekolekcji dochodzi u poszczególnych uczestników:
  - do przeżycia osobowej relacji do Chrystusa, przyjęcia Go w swoje życie;
  - do przeżycia Jego Słowa (Pismo św.), według którego chce się odtąd rozwiązywać wszystkie problemy swego codziennego życia;
  - do głębokiego przeżycia modlitwy osobistej, wspólnotowej;
  - do przeżycia liturgii jako miejsca spotkania z Chrystusem we wspólnocie;
  - do przeżycia Kościoła jako wspólnoty, jako jedności (koinonii), wspólnoty, której chce się służyć, za którą się jest odpowiedzialnym.Podczas tych dwóch tygodni dokonuje się pewien przełom: przyjęcie Chrystusa w Duchu Świętym we Wspólnocie Kościoła. Przeżycie takie mobilizuje do dalszej pracy” (List DK nr 0).

Podobnie Zasady DK krótko charakteryzują cele poszczególnych stopni i typów rekolekcji formacji podstawowej:

- „Program oazy I stopnia ma charakter ewangelizacyjno-katechumenalny; omawiane są również zagadnienia z zakresu duchowości małżeńskiej.  
Oaza II stopnia rozwija biblijne podstawy inicjacji liturgicznej; omawiane jest również przeżywanie okresów liturgicznych w rodzinie.  
Oaza III stopnia ukazuje rzeczywistość Kościoła jako wspólnoty.  
ORAR I stopnia pogłębia rozumienie istoty, celu, duchowości i metody DK jako nurtu wspólnot rodzinnych w ramach Ruchu Światło-Życie.  
ORAR II stopnia przygotowuje małżeństwa do świadomego podjęcia posługi pary animatorskiej, ukazując wagę i odpowiedzialność zadań animatorów” (Zasady DK, p. 19).

Realizacji celu rekolekcji służą poszczególne dni oraz poszczególne punkty programu każdego dnia, a więc:

## 2. **Wizja drogi – w jaki sposób chcemy osiągnąć cel?**

- Wizja drogi 15 (4, 2, itd...) dni → **struktura horyzontalna**

Oazy 15-dniowe oparte są o strukturę tajemnic różańca oraz schemat roku liturgicznego. Na ten „szkielet” nałożone są tematy poszczególnych dni, w zależności od stopnia oazy. Każde inne rekolekcje mają także (lub powinny mieć!) swoją strukturę wyznaczoną przez tematy podejmowane każdego dnia.

Zobaczmy to na przykładzie Oazy I stopnia:

- Z **tajemnicami radosnymi różańca** związane jest **przeżywanie podstawowych prawd ewangelizacyjnych**. W oparciu o nie przedstawiony zostaje Boży plan zbawienia na tle prawdy o grzechu i upadku człowieka. W związku z tajemnicą narodzenia wprowadzona jest prawda o Chrystusie, jedynym Pośredniku i Zbawicielu, a tajemnica ofiarowania czyli spotkania Symeona z Chrystusem w świątyni w Duchu Świętym stanowi doskonałe tło dla wezwania do osobistego przyjęcia Chrystusa jako Zbawiciela i Pana. **Czwarty dzień oazy stanowi więc pierwszy szczyt – punkt kulminacyjny przeżyć oazy I stopnia.**  
**Od piątego dnia oazy**, w którym na tle wydarzenia Chrztu Pana w Jordanie zostaje pokazana postać Chrystusa – Sługi Jahwe, zaczyna się **cykl katechumenalny**, czyli wprowadzenie na drogę przemiany człowieka cielesnego w duchowego przez zjednoczenie z drogą Chrystusowego posłuszeństwa prowadzącą na krzyż i do chwały zmartwychwstania.  
**Odnowa przymierza chrztu w dniu dziesiątym jest kolejnym szczytem oazy I stopnia.**  
**Ostatnie dni oazy** skoncentrowane wokół Osoby i działania Ducha Świętego wiążą się z wprowadzeniem do życia w pełni Ducha Świętego oraz do świadectwa. **Przeżywany trzynastego dnia oazy Dzień Wspólnoty – doświadczenie jedności w Duchu Świętym we wspólnocie Kościoła jest trzecim ważnym momentem kulminacyjnym przeżyć oazy.**
- Wizja drogi jednego dnia – poszczególne punkty programu, z których każdy również ma swój jasno określony cel → **struktura wertykalna.**

Niektóre punkty programu rekolekcji różnią się w zależności od ich typu i stopnia, a niektóre są obecne w programie każdych rekolekcji.

Znów na przykładzie Oazy Rodzin I stopnia wygląda to następująco:

- jutrznia, czyli modlitwa poranna;
- Eucharystia;
- szkoła życia (konferencja z dyskusją);
- rozmowa ewangeliczna;
- szkoła modlitwy i Namiot Spotkania (modlitwa osobista);
- modlitwa wieczorna w rodzinie.

Ponadto elementami życia wspólnego również objętymi programem rekolekcji i będącymi środkiem do zrealizowania przeżycia wspólnoty są:

- piosenki dnia i inne piosenki religijne;
- wspólne posiłki;
- czas dla rodziny i wycieczki;
- pogodne wieczory;
- dyżury.

## **VI. SPRAWY PRAKTYCZNE**

Żeby w naszych rozważaniach nie pozostać tylko na płaszczyźnie teoretycznej, popatrzmy krótko na kilka istotnych spraw praktyczno-organizacyjnych, mających istotny wpływ na skuteczność rekolekcji.

### **1. Miejsce rekolekcji**

Organizując oazę rodzin (lub inne rekolekcje) należy wybierać ośrodki zlokalizowane w miejscu, które z jednej strony zapewni odpowiednie warunki do przeżywania rekolekcji, a z drugiej umożliwi odpoczynek oraz kontakt z przyrodą.

Ważne jest zapewnienie dostępu do miejsca, gdzie będzie sprawowana liturgia. Może to być kościół parafialny (w uzgodnieniu z proboszczem miejsca), kaplica lub odpowiednio dostosowane i urządzone miejsce w ośrodku.

Istotne jest również pomieszczenie, gdzie będzie mogła spotykać się grupa dzieci – przeżywać tam liturgię słowa oraz inne zajęcia. Warto zwrócić uwagę na teren wokół ośrodka, zapewniający dzieciom możliwość zabawy na powietrzu, a jednocześnie gwarantujący im bezpieczeństwo.

Dobrze jest, kiedy w ośrodku jest osobne miejsce (inne niż kaplica), gdzie będą mogły odbywać się konferencje (m.in. w ramach szkoły życia) czy inne spotkania.

Spotkania w kręgach mogą odbywać się w różnych miejscach, zapewniających możliwość spokojnego spotkania grupy.

Oczywistą i podstawową sprawą jest zapewnienie każdej rodzinie osobnego pokoju, odpowiedniego dla jej wielkości.

### **2. Potrzebne pomoce formacyjne**

- Mszał oaz rekolekcyjnych Ruchu Światło-Życie, **Kraków 2006**.
- Lekcjonarz oaz rekolekcyjnych Ruchu Światło-Życie, **Kraków 2006**.
- Podręcznik nabożeństw Oazy Nowego Życia I-II-III stopnia, **Lublin 1997**.
- Śpiewniki, modlitewniki (np. tzw. Breviarze dla świeckich) itd.
  
- Oaza Nowego Życia I stopnia dla rodzin. Podręcznik, **Kraków 2013**.
- Prawa Nowego Życia. Notatnik, **Kraków 2013**.
- Szkoła życia w ONŻ I stopnia dla rodzin. Podręcznik. **Materiały studyjne, Kraków 2012**.
- Szkoła modlitwy. Podręcznik, **Kraków 2011**.
  
- Podręcznik Oazy Nowego Życia II stopnia, **Kraków 2008**.
- Exodus. Notatnik.
- Szkoła liturgiczno-rodzinna w Oazie Nowego Życia II stopnia dla rodzin. Podręcznik. **Materiały studyjne, Kraków 2015**.
- Materiały uzupełniające do podręcznika „Oaza Nowego Życia II stopnia”. **Materiały studyjne, Kraków 2015**.
  
- Oaza Nowego Życia III stopnia, Podręcznik.



- Droga do wspólnoty dla małżeństw.
- Liturgia Godzin w ONŻ III stopnia.
- Rekolekcje ewangelizacyjne dla rodzin. Podręcznik.
- Oaza Rekolekcyjna Animatorów Rodzin I stopnia. Podręcznik, **Wydanie czwarte, Kraków 2011.**
- Oaza Rekolekcyjna Animatorów Rodzin II stopnia. Podręcznik, **Wydanie studyjne, Kraków 2011.**

## VII. Zakończenie

- To krótkie spojrzenie na istotę rekolekcji przypomina nam, że są one bardzo ważnym (żeby nie powiedzieć – kluczowym!) elementem drogi formacji w Domowym Kościele. Jednakże, jak czytamy w Liście kręgu centralnego na rok 2011/2012, **na drodze formacyjnej Domowego Kościoła nie wystarczy udział w jakichkolwiek rekolekcjach, byleby tylko uczynić zadość zobowiązaniu.** Bądźmy konsekwentni: wstępując do wspólnoty zdecydowaliśmy się na drogę, która – w przemyślany, logiczny, nieprzypadkowy sposób – prowadzi od punktu do punktu w stronę określonego celu. Te punkty to (oprócz I i II roku pracy w kręgu) **oazy I, II i III stopnia** (przeżyte po kolei!), a także **ORAR I i II stopnia.** To kamienie milowe naszej formacji! **Rekolekcje te na pewno mają pierwszeństwo przed rekolekcjami tematycznymi, które w formacji pełnią rolę dopełniającą, ubogacającą.**

- Skoro tak, to jeszcze kilka słów o rekolekcjach tematycznych:

Rekolekcje tematyczne należą do formacji permanentnej! Dotyczą zwykle pogłębienia jakiegoś wycinka, elementu chrześcijańskiego życia i formacji. Dlatego, analogicznie do budowy domu, najpierw musi być zbudowany solidny fundament, muszą powstać ściany i dach (=formacja podstawowa), a dopiero potem mogą być dodawane różne detale upiększające, czy też zwiększające funkcjonalność budowli. Przeżywanie rekolekcji tematycznych bez formacji podstawowej to tak jakby chcieć wstawiać w budynku piękne okna, bez wybudowania wcześniej ściany...☺

Wszystkie wspomniane powyżej sprawy dotyczące rekolekcji mają swoje odniesienie także do rekolekcji tematycznych. To też są (albo powinny być!) rekolekcje prowadzone metodą oazy. Dlatego warto zadbać o wierność temu, co stanowi istotę tej metody!

Organizując rekolekcje tematyczne warto najpierw zadać sobie pytanie, czemu mają one służyć, co chcemy przez nie osiągnąć i do czego doprowadzić ich uczestników. Czy mają to być naprawdę rekolekcje, czy „pobożne wczasy” – wyjazd wypoczynkowy z dodatkiem kilku pobożnych elementów, co pozwoli „zaliczyć” go sobie jako rekolekcje.

Na zakończenie **kilka** – wydawałoby się – oczywistych **wniosek**, które niech będą pomocą w bardziej zgodnym z charyzmatem organizowaniu i prowadzeniu rekolekcji:

- Wcześniej zaplanować i zaprosić odpowiednie diakonie oraz zadbać o należyte ich przygotowanie: zapoznać z programem rekolekcji oraz zakresem obowiązków.
- Dobrze zapoznać kapłana-moderatora z ideą i programem rekolekcji. Zadbać, by miał odpowiednie materiały. Warto, by para moderatorska przynajmniej raz przed rekolekcjami spotkała się z nim, by omówić i przygotować wspólnie rekolekcje.
- Zachęcać ich do wnikliwego i krytycznego wczytywania się we wstępy oraz części "A" podręczników poszczególnych stopni oaz, aby zapoznać się, jaki jest cel i jak do niego doprowadzić.
- Warto tak ustalać terminy oaz, by były one wspólne chociażby dla oaz w ramach jednej Oazy Wielkiej. Umożliwia to przeżycie daru jedności w Duchu Świętym podczas Dnia Wspólnoty.
- Nie dokładać żadnych elementów programu od siebie (np. dodatkowych modlitw i nabożeństw) ani pochopnie nie rezygnować z proponowanych w programie danych rekolekcji.
- Dbać o właściwą dynamikę rekolekcji, dobrze rozkładając siły uczestników, a jeśli zajdzie taka potrzeba (np. widać duże zmęczenie), zwolnić tempo, by mogli wypocząć i móc aktywnie przeżywać rekolekcyjne treści. Ojciec Franciszek podkreślał, że „Duch Święty działa tylko na naturze najedzonej i wyspanej”. Trzeba mieć świadomość, że dla wielu rodzin oaza czy inne rekolekcje to jedyny urlop i szansa wypoczynku!

- Dbać o dyscyplinę czasu podczas rekolekcji. Nie wydłużać poszczególnych punktów programu (np. konferencji), ale też dbać o punktualne ich rozpoczynanie.
- Zachęcać do wyjazdu na kolejne rekolekcje, wskazując na najbardziej odpowiednie dla danego małżeństwa
- Nie skracać rekolekcji, ani nie wydłużać, aby dać szansę przeżycia całości formacji danego stopnia.
- Zachęcać pary moderatorskie i kapłanów do uczestnictwa w sesjach ORDR.

Niech podsumowaniem tego wszystkiego, co zostało powiedziane w tej konferencji, będą słowa św. Jana Pawła II wypowiedziane w 1998 r. w rozmowie z delegacją Ruchu Światło-Życie podczas audiencji w Watykanie:

**„Trzymajcie się wszystkiego, czego nauczał Wasz Założyciel”!**